

2



OCEAN SPA

MS EUROPA 2



## DAS OCEAN SPA AUF DECK 5.

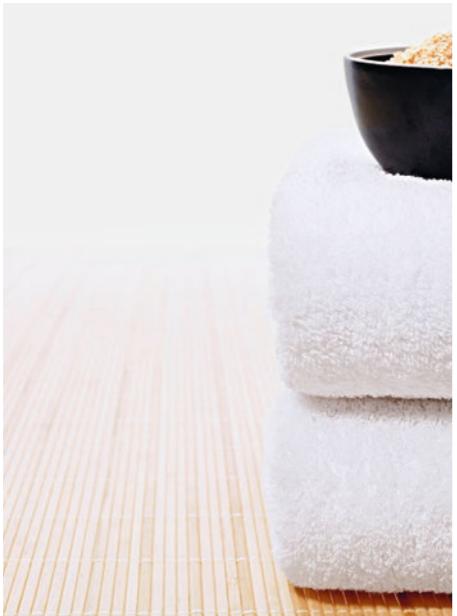
Die schönsten Rückzugsorte erweitern die Möglichkeit der Regeneration um die Erfahrung, sich selbst zu begegnen. Lassen Sie sich an Bord der EUROPA 2 unendlich verwöhnen, entdecken Sie eine wohltuende Welt, in der Sie nur auf sich und die Wünsche Ihres Körpers hören. Im OCEAN SPA und im Fitness-Bereich auf Deck 5 finden Sie umfangreiche Möglichkeiten für Ihre ganz persönliche Vitalisierung von Körper, Geist und Seele. Das harmonische Ambiente wirkt nachhaltig entspannungsfördernd. Deshalb ist das OCEAN SPA durchgängig in Sandsteinfarben gehalten – eine klare, unaufdringliche Atmosphäre, die durch indirekte Lichtinszenierung verstärkt wird. Und damit Sie nie vergessen, wo Sie sich befinden, haben Sie selbstverständlich auch immer eine fantastische Sicht auf das weite Meer.



ANKOMMEN.  
**LOSLASSEN.**  
SEIN.

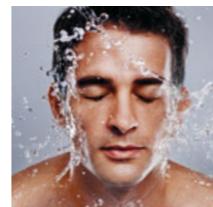
## PURIFY YOUR SENSES. YOUR SKIN. YOUR BODY.

Unsere Seele beeinflusst das Wohlbefinden unseres Körpers. Um sich wirklich wohlzufühlen, ist es wichtig, sein Äußeres und Inneres in Einklang zu bringen. Mit Purify (deutsch: „reinigen“, „klären“, „den Geist reinigen“, „sich von etwas befreien“) bieten wir Ihnen ein umfangreiches Programm, das Sie über die Reinigung der Sinne, der Haut und des Körpers eine ganzheitliche Harmonie erleben lässt. Purify Your Senses umfasst ein vielfältiges Angebot an Behandlungen und Ritualen aus aller Welt – und ist Ihr Weg zur perfekten Entspannung. Purify Your Skin sind luxuriöse Gesichts- und Körperanwendungen zur umfassenden Entgiftung und Klärung der Haut. Und im Rahmen von Purify Your Body gibt es viele gute Beweggründe, auf der EUROPA 2 aktiv zu werden: Moderne Trainingsgeräte, Workout-Kurse, Sauna und Dampfbad, Massagen und therapeutische Anwendungen bieten Ihnen eine Vielfalt an Möglichkeiten, Ihrem Körper viel Gutes zu tun. Genießen Sie mit Purify eine inspirierende Auszeit, die Ihre Sinne anspricht.



PURIFY  
YOUR  
SENSES

Ab Seite 8



PURIFY  
YOUR  
SKIN

Ab Seite 18



PURIFY  
YOUR  
BODY

Ab Seite 24



## PURIFY YOUR SENSES.

Purify Your Senses ist Ihr Weg zur perfekten Entspannung – und eine Wohltat für Körper und Geist. Bei der Zusammenstellung unseres Angebotes haben wir uns sowohl von aktuellen Wellnessrends als auch von traditionellen Behandlungen aus fernen Ländern inspirieren lassen und das jeweils Beste für Sie in unser Programm aufgenommen. So bieten wir Ihnen mit Pañpuri ein preisgekröntes Spa-Konzept, das die Aromatherapie mit traditionellen Heilmethoden vereint. Vielleicht möchten Sie auch bei Lomi Lomi, einer uralten hawaiianischen Massageform, entspannen? Und wer eine intensive Privatsphäre genießen möchte, kann sich gegen Aufpreis stunden- oder tageweise ein privates Personal SPA mit Sauna, Whirlpool und Massageliegen buchen und sich so sein ganz eigenes Wellnessreich schaffen.

# MASSAGEN AUS ALLER WELT.

## HOT STONE

Bei dieser Massageform werden auf etwa 60 °C erwärmte Basaltsteine auf bestimmte Energiepunkte des Körpers gelegt. Die Steine entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele. Eine Hot-Stone-Massage stabilisiert den Körper, schenkt Kraft und Klarheit und wirkt sich äußerst positiv auf das allgemeine Wohlbefinden aus.

## LOMI LOMI

Die Lomi-Lomi-Massage hat ihren Ursprung auf Hawaii, wo sie von Priestern und Heilern beim Übergang in einen neuen Lebensabschnitt angewendet wurde. Durch die fließenden Bewegungen dieser Massage werden unterschiedliche Schichten des Körpers erreicht und Blockaden gelöst. Diese ganzheitliche Anwendung schenkt Ihrem Körper und Geist Regeneration und Harmonie.

## POLYNESIA

Die polynesische Stempelmassage wurde von den alten Schönheitsgeheimnissen der Maori inspiriert und vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Das abschließend

verwendete Pflegeöl verleiht Ihrer Haut einen zarten Perlmuttschimmer.

## ABHYANGA – AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

Ayurveda – „das Wissen vom Leben“ – ist eine alte indische Heilkunst, die nach Harmonie und Ausgeglichenheit von Körper, Geist und Seele strebt. Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Öl ist eine der wichtigsten Therapien des klassischen Ayurveda und dient der Regeneration und Harmonisierung der Körperenergien.



## MASSAGEN AUS ALLER WELT.

### SHIATSU/THAIMASSAGE

Die fernöstliche Heilkunde ist Basis des Shiatsu, einer japanischen Behandlungsform, die Akupunktur, Dehnung und Massage miteinander verbindet. Shiatsu löst Energieblockaden und aktiviert die körpereigenen Heilungskräfte. Sanfte Bewegungen und rhythmische Akupressur prägen die traditionelle Thaimassage, die eine Lockerung der Gelenke, die Streckung der Muskeln und die Stärkung der Körperfunktionen bewirkt.



### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei dieser beliebten Massageform wird Druck auf Punkte im Fuß ausgeübt, die über Reflexwege mit bestimmten Körperregionen und Organen verbunden sind. Durch die gezielte Stimulation dieser Druckpunkte wird die Gesundheit nachhaltig gefördert, und blockierte oder gestauten Energien werden wieder zum Fließen gebracht.



### KINDER-SPA UND TEENS-SPA.

Junge Gäste ab 8 Jahren lernen bei einer Führung das OCEAN SPA kennen und entspannen anschließend bei der Schnupperwellness.

### AROMAÖLMASSAGE

Diese sanfte Massage mit duftenden warmen Ölen und weichen, fließenden Bewegungen schenkt absolute Entspannung und Wohlbefinden. Und jeder darf sich dabei seinen Lieblingsduft aussuchen.

### SCHOKOLADENMASSAGE

Ein süßes Vergnügen für Kinder ab 8 Jahren: Die Schokoladenmassage pflegt die junge Haut mit altersgerechten Wirkstoffen, ist herrlich entspannend und duftet auch noch richtig lecker.



## PAÑPURI SPA-RITUALE.

Das mit dem SPA Diamonds Award 2012 ausgezeichnete Pañpuri ist von den heilenden und mystischen Kräften der Natur inspiriert, denen schon unsere Vorfahren vertraut haben. Die einzigartigen Behandlungen bringen Ihnen Entspannung und Gelassenheit, Vitalität und Energie zurück. Die Pañpuri Spa-Rituale entführen Sie in die duftende Welt der Blumen, Kräuter und Früchte – ein Erlebnis für alle Sinne.

Die beiden Rituale Indochine und Vanilla Planifolia können Sie ganz nach Ihren individuellen Wünschen jeweils in den folgenden Varianten wählen:

LUXUS	Bad, Peeling, Maske, Massage, Finish (Dauer 120 Min.)
PREMIUM	Peeling, Maske, Massage, Finish (Dauer 90 Min.)
CLASSIC	Peeling, Massage, Finish (Dauer 60 Min.)
BASIC	Aromaölmassage (Dauer 50 Min.)

### INDOCHINE

Eine effektive Behandlung, die Ihnen neue Reinheit, Balance und Klarheit schenkt. Die sportlich-frische Komposition wertvoller ätherischer Öle und Pflegestoffe wird für normale und sensible Haut empfohlen. Dank seiner beruhigend wirkenden Extrakte eignet sich Indochine zudem ideal als After-Sun-Behandlung. Zitronengras und ayurvedische Heilkräuter wirken entzündungshemmend und antiseptisch. Extrakte aus Mandarine, Bergamotte und Papaya klären und glätten die Haut und verfeinern die Poren. Freuen Sie sich auf ein vitalisierendes Erlebnis, das mit fruchtigen und ätherischen Ölen die Sinne betört.

### VANILLA PLANIFOLIA

Diese revitalisierende Luxusbehandlung auf Basis hochwirksamer Vanille verzaubert mit einzigartigen Aromen die Sinne und eignet sich perfekt zur Pflege sensibler und anspruchsvoller Haut – etwa nach einer Massage. Hochwertige Wirkstoffe pflegen Ihre Haut samtweich. So beruhigen Vanilla Absolut und Sandelholz sensible und gereizte Haut, während feines Meersalz und Kokosnussextrakte sie sanft glätten. Genießen Sie eine außergewöhnliche Behandlung, die Ihnen neue Energie schenkt und dank der Wirkstoffe des Bambusextraktes den Zellstoffwechsel sowie die Collagenproduktion anregt.

### SIAMESE WATER

Diese sinnlich-aromatische Körperpflegelinie ist eine anspruchsvolle Komposition verschiedener ätherischer Öle und Pflegestoffe, die in ihrer Wirkung und Aromavielzahl außergewöhnlich sind. Aus Jasmin und exotischem Ylang Ylang, kombiniert mit frischer Minze und fruchtigem Granatapfel, ist ein einzigartiges florales Aromabouquet entstanden, das in seiner Wirkung intensives Anti-Aging ist.



## PERSONAL SPA.

Entspannen und genießen Sie ein paar Stunden oder einen ganzen Tag in einer privaten und exklusiven Welt – im Personal SPA. Unser Personal-SPA-Bereich ist mit einer eigenen Sauna und einem Whirlpool ausgestattet. Dieser Ort der Ruhe lädt Sie, mit Blick aufs Meer, zum Träumen ein. Verbringen Sie Ihre gebuchte Wohlfühlzeit auf Wunsch mit Massage, Körperanwendungen oder exotischen Spa-Ritualen. Wir stellen Ihnen gern ein auf Ihre individuellen Wünsche abgestimmtes Wohlfühlprogramm zusammen.

### PERSONAL SPA – HONEYMOON

Verbringen Sie ein paar Stunden in völliger Zweisamkeit – Zeit der Ruhe und Muße. Ein gemeinsames blaues Lagunenbad bereitet Sie auf eine entspannende Ganzkörpermassage vor. Die pflegende Körperpackung im Anschluss spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Während Sie ruhen, tragen wir Ihnen eine Feuchtigkeitsmaske für das Gesicht und Dekolleté auf. Champagner oder ein exotischer Fruchtcocktail und eine exklusive Pralinenauswahl verwöhnen zusammen mit einer Obstvariation Ihren Gaumen.



### PERSONAL SPA – PURIFY

Über ein spezielles Kräuterfußbad mit Peeling und über Anregung der Organtätigkeit durch eine Fußreflexzonenmassage wird der Körper bei der Entgiftung unterstützt. Die Lemongrass-Fußmaske wirkt belebend und erfrischend. Bei einem reinigenden Kräutertee und einer Früchteauswahl genießen Sie die Ruhe in Ihrem Personal SPA.





## PURIFY YOUR SKIN.

Unsere vielfältigen Kosmetikangebote garantieren eine exklusive und typgerechte Pflege Ihrer Haut. So bietet die italienische Spa-Marke [comfort zone] eine wohltuende und ganzheitliche Hautpflege, die auf einem nachhaltigen Konzept basiert. Die luxuriösen Gesichts- und Körperanwendungen von THALGO setzen auf die Schätze des Meeres und ermöglichen so eine umfassende Entgiftung und Reinigung Ihrer Haut.

**THALGO**  
LA BEAUTE MARINE

[ **comfort zone** ]  
SKIN SCIENCE SOUL

# THALGO.

## THALGO GESICHT.

### MARITIMES HYALURON

Die Anti-Aging-Pflegebehandlung für die Haut ab 30. Der Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron bindet das 300-Fache seines Volumens an Wasser, polstert so sichtbare Falten optisch auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint.

### ELIXIR

Eine hocheffektive Hautregenerations- und Verjüngungskur. Mit der Kraft natürlicher, aus Algen gewonnener Phytohormone wird die Faltentiefe verringert und die Neubildung von Falten vermindert. Die Haut wird straffer und fester.

### SOURCE MARINE/MEERESTIEFENBEHANDLUNG

Entdecken Sie die ursprüngliche Kraft des Meeres für eine perfekt gepflegte Haut. THALGO enthüllt in dieser Behandlung ein Geheimnis aus den Tiefen der Ozeane: SÈVE BLEUE ist ein aus süßem Meerquellwasser gewonnener Wirkstoff, der besonders reichhaltig an Mineralien und Spurelementen ist. Er remineralisiert die Haut und schenkt ihr intensiv Feuchtigkeit. Ihre Haut wird zart und geschmeidig, Ihr Teint wirkt strahlend schön.

### COLD CREAM MARINE/MEERESTIEFENBEHANDLUNG

Bei dieser besonders wohltuenden Behandlung wird die trockene und sensible Haut verwöhnt. Mit dem reichhaltigen Mikroalgenöl aus Phytoplankton und maritimem Wachs wird die Haut intensiv beruhigt, genährt und regeneriert. Für eine geschmeidig-zarte Haut.

### PURETÉ MARINE/MEERESTIEFENBEHANDLUNG

Bei dieser klärenden Intensivbehandlung für einen reinen, frischen Teint wird Misch- und fettende Haut mit der Kraft eines effizienten maritimen Wirkstoffkomplexes ins Gleichgewicht gebracht, mattiert und erfrischt. Das Hautbild wird sichtbar verfeinert, gleichmäßiger und klarer.

### THALGO OCEAN CARE MEN

Müde erscheinender Männerhaut wird durch die leistungsstarken Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane geholfen, Feuchtigkeitsmangel, Empfindlichkeit oder Unreinheiten entgegenzuwirken. Die maritimen Wirkstoffe fördern zudem die Zellerneuerung.

## THALGO KÖRPER.

### LAGUNENWASSERBAD

Ein sprudelndes Wellnessbad – ein Dufterlebnis wie inmitten einer blauen Lagune. Der maritime Pflegekomplex aus Wasserlilienextrakt, ätherischen Ölen und Vitaminen sorgt für Geschmeidigkeit und tiefes Wohlbefinden.



### KÖRPERPEELING MIT ALGENMOUSSE

Eine sahnige, warme Algenmousse befreit Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen. Sie gibt der Haut ihre Zartheit zurück und macht sie aufnahmebereit für nachfolgende Pflegestoffe und Körperbehandlungen.

### ALGENPACKUNG

Frisch angerührte, 100 % reine, mikropulverisierte Algen wirken in dieser Ganzkörperpackung entgiftend, entsäuernd und stoffwechselanregend. Die Haut und das Gewebe werden mit den in Algen enthaltenen wertvollen Vitaminen und Mineralien versorgt.

### FRIGI-WICKEL

Kühlende Wickel mit wohltuenden Extrakt aus Algen, Kampfer und Menthol wirken durchblutungsfördernd, straffend und unterstützen den Fettabbau. Schwere, müde Beine werden gezielt entstaucht. Ihre gesamte Silhouette erscheint sofort klarer, und Sie fühlen sich revitalisiert.

### MINCEUR INTÉGRATIVE

Diese Intensivbehandlung modelliert Ihre Silhouette mit der Kraft der Algen. Verwöhnen Sie Ihren Körper mit einer cremig-zarten Algenpackung. Danach unterstützt eine Massage mit anregendem Aromaöl die Mikrozirkulation. Sie fühlen sich belebt und ausgeglichen. Der schöne Nebeneffekt: Auch die Erscheinungen von Cellulite können mit dieser Behandlung gemildert werden.

## NATÜRLICH SCHÖNE HAUT MIT [COMFORT ZONE].

[comfort zone] ist eine italienische Spa-Marke, die einen wissenschaftsbasierten und ganzheitlichen Ansatz in den Bereichen Hautpflege und Gesundheit verfolgt.

Der Mensch wird als Ganzes angesprochen und zu einem bewussten Umgang mit seinem Körper angeregt. In



Zusammenarbeit mit einem wissenschaftlichen Komitee wurde ein vollständiges Konzept mit Produkten, Behandlungen und Lifestyle-Tipps entwickelt, um das Wohlbefinden zu steigern. Ein ausgewogener, gesundheitsbewusster und nachhaltiger Lebensstil ist die beste Voraussetzung für eine schöne, vitale Haut, das Spiegelbild der Seele. So sind alle Produkte made in Italy, mit erneuerbaren Energien hergestellt und unterliegen einem umfangreichen nachhaltigen Konzept. Jede Anwendung beginnt mit einem speziellen Willkommensritual, durch das nachfolgende Wirkstoffe besser und intensiver eingeschleust werden – tiefe Entspannung von der ersten Minute der Behandlung an.

### REMEDY

Diese beruhigende, tief nährende Wirkstoffbehandlung reduziert Rötungen und stärkt die Hautbarriere bei empfindlicher Haut. Sie erfolgt mittels duftstofffreier Produkte, angereichert mit Präbiotika, den Heilpflanzen Wunderblume und Mexikanischem Ysop und Marulaöl. In Kombination mit einer Lymphdrainage sorgt dies für einen ausgeglichenen Hydrolipidmantel. Die Reaktionsbereitschaft der Haut wird gesenkt, erweiterte Kapillaren werden entstaут, und die Widerstandskraft der Haut wird gestärkt.



### SACRED NATURE

Eine biologische Anti-Aging-Behandlung mit Detox-Effekt. Durch Ecocert-zertifizierte Inhaltsstoffe wird die Haut genährt und entgiftet. Sie gewinnt nachhaltig an neuer Frische und Elastizität, gefördert durch die Recover-Touch-Massage-Technik und die abschließende nährende Pflanzencrememaske. Dank der biozertifizierten Formeln, reich an Buritiöl und Extrakt vom Schmetterlingsstrauch, hat die Behandlung eine intensive antioxidative und schützende Wirkung auf die Hautbarriere. Sie ist besonders für trockene, müde und sensible Haut geeignet.



## PURIFY YOUR BODY.

Es gibt viele gute Beweggründe, auf der EUROPA 2 aktiv zu werden, zum Beispiel im Fitness-Studio mit Meerblick, an modernen Geräten oder im Workout-Kurs – oder Sie lassen sich von einem Personal Trainer Ihr ganz individuelles Fitness-Programm zusammenstellen. Vielleicht möchten Sie sich mit einer Massage oder einer therapeutischen Anwendung Gutes tun? Perfekte Entspannung finden Sie auch in den vier verschiedenen Saunen – Orte der Ruhe und Wärme.



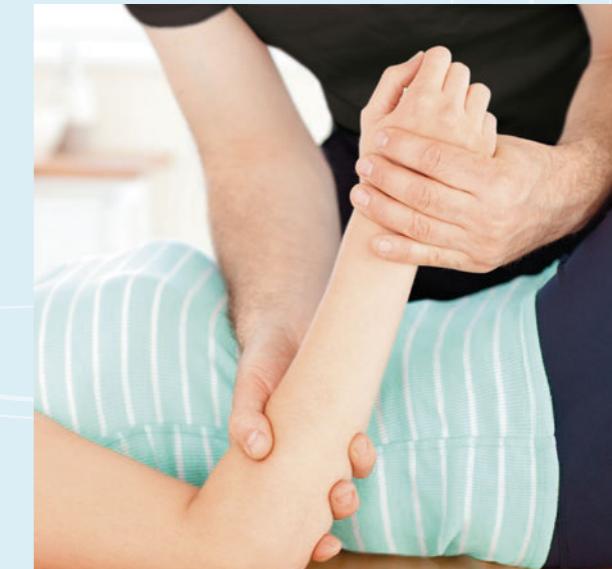
## MASSAGEN UND THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN.

### TEILKÖRPERMASSAGE

Eine wohltuende Massage, die nach Ihren Wünschen auf Schulter-, Nacken- und Rückenpartie, Beinen oder Armen durchgeführt wird. Die Teilkörpermassage löst ganz gezielt Verspannungen und fördert die Durchblutung einzelner Muskelgruppen.

### GANZKÖRPERMASSAGE

Dank spezieller Techniken schenkt diese Massage Ihrem Körper Entspannung von Kopf bis Fuß. Verspannte Muskeln werden gelockert, und die Regeneration wird gefördert. Gemeinsam mit dem Therapeuten können Sie auch hier individuelle Schwerpunkte festlegen.



### LYMPHDRAINAGE

Durch langsame, drucklose Bewegungen auf der Haut wird die Lymphzirkulation angeregt. Auf diese Weise werden unerwünschte Wasseransammlungen aus dem Gewebe abtransportiert, und der Lymphfluss wird positiv beeinflusst.

### SPORTMASSAGE

Diese Massage setzt neben Entspannungstechniken auch kräftigere Akzente zur Lockerung der Muskulatur.

### PHYSIOTHERAPIE

Auch während Ihrer Zeit auf der EUROPA 2 müssen Sie nicht auf Ihre Krankengymnastik verzichten. Bei unserem professionell ausgebildeten Personal ist Ihr Wohlergehen in besten Händen.

# MEERBLICK INKLUSIVE – IHR FITNESS-ANGEBOT.

## FITNESS-RAUM

Auf einer Fläche von 210 Quadratmetern haben Sie im Fitness-Studio viel Platz, um ganz nach Ihren Wünschen aktiv zu werden. So können Sie auf der Group-Fitness-Fläche bei Kursen wie Spinning oder Yoga Ihr Workout in der Gruppe absolvieren. Ein herrlicher Meerblick versüßt Ihnen das Training an den modernen Cardio- und Muskelauflaugeräten von Technogym, einem der weltweit führenden Hersteller erstklassiger Fitness-Geräte. Mit Kinesis von Technogym steht Ihnen zudem eines der derzeit innovativsten Geräte mit mehr als 200 Übungs-möglichkeiten zur Verfügung.

## KRAFT- UND CARDIOGERÄTE

Im Fitness-Studio stehen Ihnen folgende Cardio- und Kraftgeräte zur Verfügung: Laufbänder, Crosstrainer, Fahrräder, Stepper, Rudergeräte, verschiedene Kinesis-Stationen, Brustpressen, Beinpressen, Leg Extensions, Leg Curls sowie Adduktoren-Abduktoren-Geräte.

## FITNESS-KURSE

Im Fitness-Studio erwarten Sie verschiedene kostenlose Fitness-Kurse, die teilweise zweimal täglich angeboten werden:

- Morgengymnastik
- Pilates
- Workout/Aerobic
- Rückenfit
- Spinning
- Yoga
- Aquafit
- Stretch and Relax
- Flexibar
- Zumba

## PERSONAL TRAINER

Nutzen Sie die Zeit an Bord, um unter Anleitung des Personal Trainers Ihr individuelles Trainingsziel zu erreichen. Er geht dabei auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ein und unterstützt und motiviert Sie während der Trainings-einheiten. Personal Training kann mit folgenden Geräten stattfinden:

- Kinesis-Wänden und -Geräten
- Kettlebells
- Gymnastikbällen
- Hanteln
- Togu Aerosteps
- TRX-Bändern
- Medizinbällen
- Thera-Bändern
- Togu Jumper

Personal-Trainer-Stunden sind nur an Bord gegen Auf-preis buchbar.

Unsere Personal Trainer erklären Ihnen gerne auch Ge-räte und Übungen, geben Ihnen neue Ideen für Ihren Trainingserfolg und leiten die Workout-Kurse. Selbstver-ständlich ist dieser Service für Sie kostenlos.

## MIHA BODYTEC

miha bodytec ist die innovative Weiterentwicklung des Elektromuskelstimulations-Prinzips. Elektroimpulse unterstützen den Muskelaufbau oder die Fettreduktion. Eine Trainingseinheit dauert 30 Minuten und ist gegen Gebühr buchbar. Anmeldung bitte beim Personal Trainer oder an der Reception.



## SAUNA, DAMPFBAD, WHIRLPOOL

Für Ihre Entspannung und Gesundheit stehen Ihnen auf der EUROPA 2 vier unterschiedliche Saunen zur Verfü-gung: die Finnische Sauna mit bis zu 90 °C, die vitali-sierende Deep-Ocean-Sauna mit 55 °C, die mit 65 °C temperierte Kräutersauna und das Mineraldampfbad mit einer Temperatur von 45 °C und einer Luftfeuchtig-keit von bis zu 100 %.

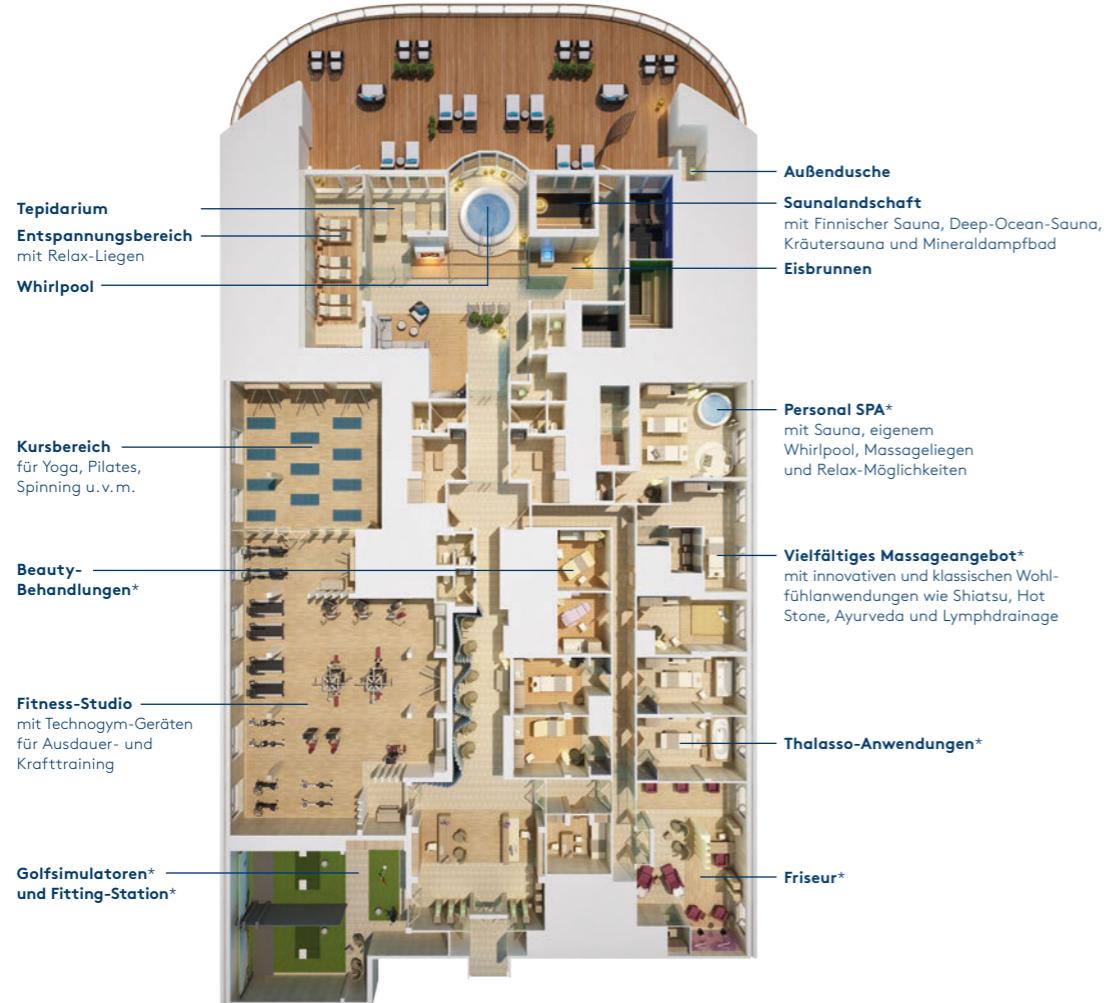
## ABKÜHL- UND RUHEBEREICHE

Hier finden Sie das Tepidarium mit einer Temperatur von 30 bis 40 °C. Weiterhin erwarten Sie ein Whirlpool, ein Eisbrunnen sowie ein loungiger Außenbereich von 170 Quadratmetern.

## TRAININGSAUSRÜSTUNG

Pulsuhren und Brustgurte von Polar können gegen Ge-bühr geliehen werden.

## SIE SUCHEN IHRE INNERE MITTE – SIE FINDEN SIE AUF DECK 5.



\* Diese Dienstleistung ist an Bord gegen Aufpreis buchbar.

## INFORMATIONEN RUND UM IHREN SPA-AUFGENTHALT.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Das OCEAN SPA ist täglich von 08.00 bis 20.00, die Sauna von 06.00 bis 24.00 Uhr für Sie geöffnet. Die Öffnungszeiten des Fitness-Studios entnehmen Sie bitte dem Tagesprogramm.

### TELEFONISCHE BERATUNG

Gern beraten wir Sie zu unseren Anwendungen auch telefonisch unter 0500.

### TERMINBEGINN

Wir empfehlen Ihnen, bereits zehn Minuten vor Ihren Wellness- oder Beauty-Terminen zu uns zu kommen, um sich ganz in Ruhe auf Ihre Spa-Anwendung einzustimmen. Sollten Sie einmal zu spät zu Ihrem vereinbarten Termin erscheinen, bleibt leider weniger Zeit für Ihre Behandlung.

### TERMINABSAGE

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, ihn mindestens drei Stunden vorher abzusagen. Andernfalls behalten wir uns vor, Ihnen die Zeit in Rechnung zu stellen.

### ZAHLUNGSMITTEL

Im OCEAN SPA können Sie Ihre Bordkarte als Zahlungsmittel verwenden.

### DAMPFBAD, SAUNA UND WHIRLPOOL

Bitte benutzen Sie das Dampfbad, die Sauna und den Whirlpool nur frisch geduscht.

### GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNGEN

Sollten Sie unter Bluthochdruck oder Herzproblemen leiden oder sonstige körperliche Beschwerden oder Behinderungen haben, informieren Sie bitte Ihren Therapeuten vor den Behandlungen oder konsultieren Sie vorher den Bordarzt.

### BEKLEIDUNG

Gern können Sie im Bademantel im OCEAN SPA erscheinen.

### SCHUHE

Zu Ihrer eigenen Sicherheit sind feste Sportschuhe für das Training im Fitness-Studio sowie für die Teilnahme am Kursprogramm zwingend erforderlich.

### RAUCHEN

Im gesamten OCEAN SPA- und Fitness-Bereich ist das Rauchen nicht gestattet.

### HANDYS

Zu Ihrer eigenen Entspannung möchten wir Sie bitten, Mobiltelefone und die tragbaren Telefone aus Ihrer Suite im OCEAN SPA ausgeschaltet zu lassen.

